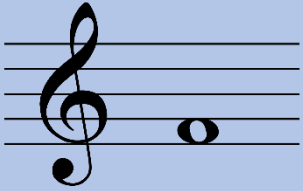


Übungen zum f

Das f kann ein schwieriger Ton sein, je nachdem welche Flöte du hast. Diese Übungen sind für Flöten mit der barocken Griffweise gedacht, auf diesen Flöten ist das f etwas schwieriger zu spielen, daher ist es sinnvoll diese Übungen sehr häufig zu wiederholen.





Das f

Das h liegt im ersten Zwischenraum von unten. Das ist für Dich sicher leicht zu erkennen und zu merken.

Um das f auf der Blockflöte zu spielen, hältst Du am besten erst einmal alle Löcher zu. Dann hebst Du den Mittelfinger der rechten Hand, wenn Du alles richtig gemacht hast, müsste jetzt das f erklingen wenn Du in deine Flöte spielst.

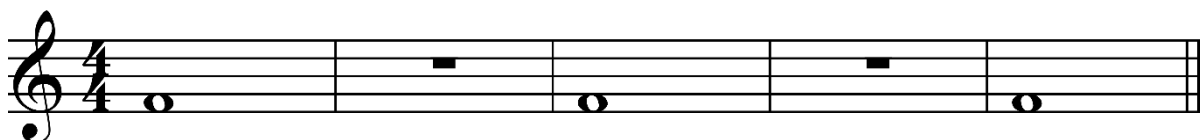
Erstmal Trockenübungen

Das f ist etwas schwierig, aber mit ein bisschen Übung bekommst Du das schnell hin. Du kannst deine Finger auch ohne die Flöte für das f fit machen.

Lege alle Finger deiner rechten Hand auf eine Tischplatte oder auf dein Bein. Jetzt versuche den Mittelfinger anzuheben, pass aber auf dass Du nur den Mittelfinger anhebst. Manchmal möchte der Ringfinger auch mit, probiere das öfter bis es gut klappt. Wenn es beim ersten mal noch nicht so gut geht, dann versuche es ruhig am nächsten Tag nochmal.

Unsere ersten Übung mit der Flöte

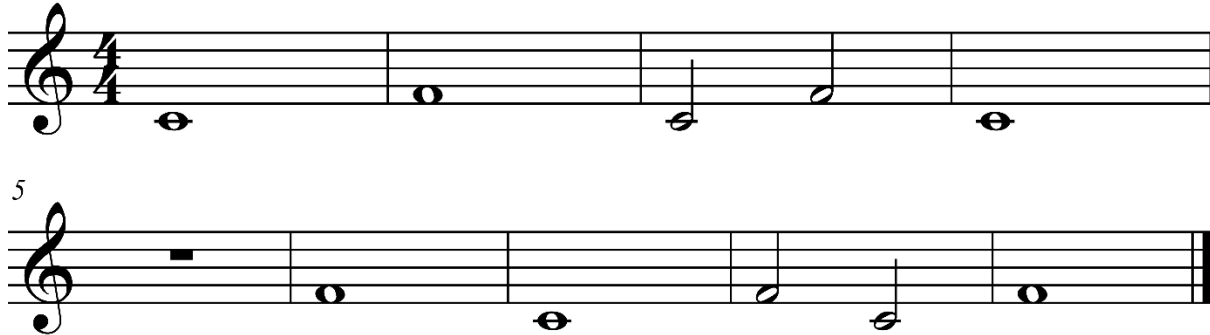
Erstmal versuchen wir das f alleine zu spielen. Versuche die Löcher wie in dem Griffbild oben zu schließen und spiele den Ton an. Achte dabei auch darauf das du ruhig und tief einatmest.



Übe diese Reihe ruhig täglich, auch wenn Du sie schon gut kannst. Das gibt Dir für die weiteren Übungen mehr Sicherheit und ein gutes Gefühl beim Spielen.

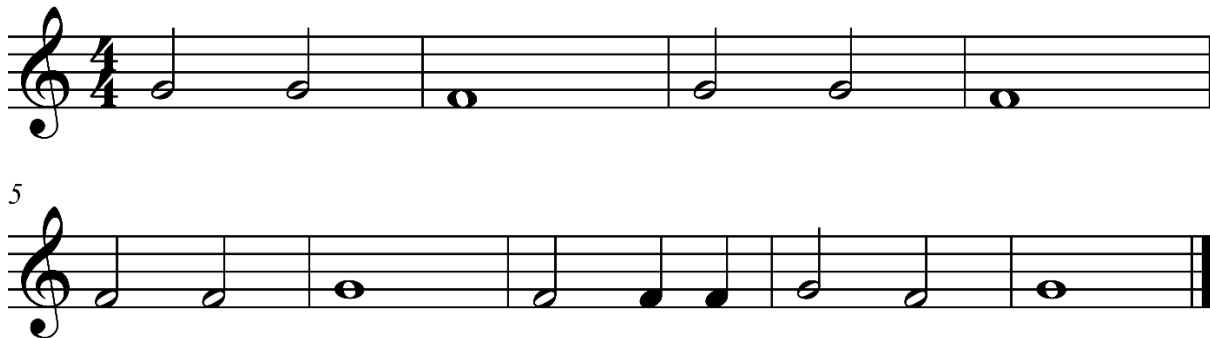
Das f und seine Freunde

Der beste Freund vom f ist das c. Wenn Du das c schon spielen kannst und du die Trockenübungen fleißig gemacht hast, dann wird Dir diese Übung sehr leichtfallen. Kennst Du das c noch nicht, dann überspringe diese Übung.



Das g und das f – Gemeinsam stark

Vom g aus kann man das f auch gut erreichen, greife die Noten ruhig erstmal ohne zu spielen. Erfühle die Löcher der rechten Hand, pass dabei besonders auf den kleinen Finger auf.



Die Technofinger

Fange ganz langsam an und dann versuch immer schneller zu werden.

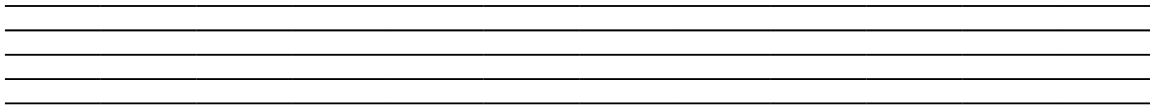


Übung macht den Meister

Gerade Übungen die Dir nicht so leicht fallen solltest Du häufig wiederholen und das möglichst oft.

Merke: Es ist besser 5x in der Woche 10 Minuten zu üben als 1x eine Stunde.

Schreibe Dir selber einige Noten in die Notenlinien, das f sollte mindestens 4x drin vorkommen.



Das leichte f

Unser erstes Lied zeigt uns das Melodien mit dem f gar nicht so schwer sind. Wenn ihr eine Gruppe seid, dann wiederholt das Lied ein paar Mal, wobei jede Gruppe einmal den Text singt und die andere das Lied spielt. Zum Schluß spielt ihr nochmal alle gemeinsam.



Abschlusslied

Mit etwas Übung klappt das f bei Euch bald richtig gut. Zeit für eine Pause, aber vorher spielen wir noch ein Abschlusslied, in dem natürlich das f drin vorkommt.



Bonusaufgabe für Profis

Du bist der Meinung es ist zu früh zum Schlafen gehen? Dann versuch doch mal diese Übung, das macht deine Finger sicher richtig müde.

